

泉区学童野球連盟 野球教室

○タイムスケジュール

- 8:30 小学生多目的グラウンド集合
集合次第、チーム毎に荷物をまとめる
揃ったチームから野球場に移動
- 8:45 大学生と小学生でハイタッチをして交流
- 9:00 野球教室開始
2 チームに分かれて当日の流れを説明

①グラウンド→多目的		②多目的→グラウンド	
9:25	グラウンド集合 大学生の見学（60 分）	9:25	多目的集合 ウォーミングアップ
10:30	多目的集合 ウォーミングアップ	9:55	休憩、準備
11:00	休憩、準備	10:05	多目的集合 (キャッチボール説明)
11:10	多目的集合 (キャッチボール説明)	10:10	キャッチボール開始
11:15	キャッチボール開始	10:20	3 班ローテーション開始 【守備（ブルペン）、走塁、打撃】 (15 分×3)
11:25	3 班ローテーション開始 【守備（ブルペン）、走塁、打撃】 (15 分×3)	11:10	多目的集合 ダウン、ストレッチ
12:15	多目的集合 ダウン、ストレッチ	11:20	グラウンド集合 大学生の見学（60 分）
12:25	片付け	12:25	片付け
12:30	野球場に集合 小学生 3 人、大学生 3 人の感想 全体で集合写真		
12:50	解散		

○3 班ローテーションの内容

ベースは大学生のプレーを見て学ぶ。

- ・ 守備（15 分）

投手→ブルペン投球

大学生の投球を見学、意識していること、心得などを小学生に共有する。

投げたい小学生がいる場合、ライト、レフトのブルペンを活用する。

内野手→ゴロ取り、スローイングなど

大学生が基礎、意識しているところを共有し、お手本を見せる。

実践したい小学生がいる場合、教えてあげながら行う。

外野手→フライへの対応、スローイングなど

大学生が基礎、意識しているところを共有し、お手本を見せる。

実践したい小学生がいる場合、教えてあげながら行う。

・打撃（15 分）

ティーバッティング

大学生が基礎、意識しているところを共有し、お手本を見せる。

実践したい小学生がいる場合、教えてあげながら行う。

・走塁（15 分）

駆け抜け、オーバーラン

大学生が基礎、意識しているところを共有し、お手本を見せる。

実践したい小学生がいる場合、教えてあげながら行う。

○大学生見学内容

・キャッチボール（10 分）

・シートノック（10 分）

・ゲームノック（30 分）

①0out1、2 塁

②1out2、3 塁

※小学生が見学する場所は基本的にはバックネット裏、

入りきらなければ 1、3 塁観客席にて見学する。

[注意事項]

① 自動車、バイク、自転車の駐車・駐輪許可申請されていない車両の入構は禁止となります。

② 黎明館内への立ち入りは禁止となっております。お手洗いについては外のものをご利用ください。

③ 午前中で終了予定のため、昼食を取る時間は設けておりません。

昼食の持参もなしでお願いいたします。多目的グラウンド内での飲食は水のみになります。

- ④ 荷物は、集合されたチームごとにまとめ、多目的グラウンドに置いていただきます。
- ⑤ 野球場内および多目的グラウンド内のスパイク着用はできませんので運動靴を用意ください。
- ⑥ 持参物：
- ・連盟：ベース一式(2セット)
 - ・チーム：ボール(J 球:10個)
 - ・選手：バット、グローブ、運動靴(スパイク不可)、水筒